

太白区役所からのお知らせ

せんだいTube 太白区ちゃんねる

YouTubeで「食育情報」配信中！

太白区では管理栄養士による「食育情報」の発信を始めました。
離乳食の作り方や地元野菜の魅力と親子で楽しめる野菜レシピなど、楽しくて役に立つ情報をお届けしています。動画はこれからも増える予定です。お楽しみに！！

離乳食動画

YouTubeで検索

太白区 離乳食



① かんたんだしのと리카た

「離乳食にだしを使うといいと聞いたけれど難しそう…」いえいえ！お家にあるもので簡単に出来ます！香り豊かなおいしいおだしをとってみませんか。



動画はこちらから



② かぼちゃもち

太白区離乳食教室で大好評の離乳食メニューです。9か月頃からの手づかみ食べの練習や幼児期のお子さんのおやつにもおススメです。



野菜動画



YouTubeで検索

モーベジ

● 坪沼×モーベジ！シリーズ

太白区ではモーニングベジタブル、略して「モーベジ！」で朝ごはん野菜を食べることを応援しています。太白区坪沼から野菜の魅力と簡単でおいしい料理をご紹介します。



吉本の芸人さんも出演！面白くて役立つ野菜情報♪



簡単・時短
具沢山♪
アレンジ自在の
おすすめレシピ♪

● 野菜大好き！シリーズ

一口食べればピーマン大好き！お子さんに大人気のレシピです。お子さんと一緒に作るのもおススメです♪



★パプリカソテー



とっても簡単でカラフル♪お弁当にもおススメです！



★ドライカレー



たっぷりのお野菜がおいしく食べられるカレーです♪



★ピーマンの肉詰め



みんな喜ぶピーマンとお肉のごちそうレシピ♪

