

# 太白区保健福祉センターからのお知らせ

## 野菜食育プログラム（ご案内）

太白区では「Morning Vegetable～朝食に野菜を～」(通称「モーベジ!」)を食育のテーマに、**朝ごはん**と**野菜**を食べることを関係機関等と連携してすすめています。今回の食育のテーマは、苦手なお子さんが多い「野菜」です。

野菜食育プログラム実施までの流れは、裏面をご確認ください。

テーマ：野菜への関心を高め、親子でおいしく、楽しく、野菜を食べる。

対象：太白区内の園児（3～5歳児向け）と保護者

内容：下記のとおり

申込方法：希望日時概ね1か月前までに参加兼教材貸し出し申込書をFAXしてください。

(教材貸し出し状況により実施時期等の調整をお願いすることがあります。)

### 野菜食育プログラムの内容



**食育通信No.1(対象:保護者)**  
(紙媒体配付とPDF送信を選択できます。)  
野菜食育の取り組みや食育情報をご紹介します



1～2週間後



**野菜食育エプロンシアター(対象:園児)**  
(DVD※上映またはエプロンシアター実施(園職員)の選択ができます。)  
ピーマンを題材にした野菜が食べたくなるエプロンシアターです♪

※DVD:エプロンシアター「グリーンマントのピーマンマン」



同日



**食育通信No.2(対象:保護者)**  
(紙媒体配付とPDF送信を選択できます。)  
お子さんに人気のピーマンレシピ等のご紹介  
親子で楽しく野菜を食べることをサポート



**ピーマンレシピ動画啓発ポスター(対象:保護者)**  
(園での掲示をお願いします。)

**野菜摂取確認シート「野菜チャレンジャー」(対象:親子)**

家で野菜を食べたら色をぬろう!  
家庭で野菜を継続して食べることへのチャレンジ

1週間以内





**食育ぬりえ「もーべじ!ぬりえ」(対象:園児)**

ぬりえをしながらお友達や先生とエプロンシアターの内容を楽しく振り返ります。



※野菜食育プログラムは、仙台市公式HPでもご紹介しております。  
仙台市トップからサイト内 ページID 検索「62994」で検索してください。

# 野菜食育プログラム実施までの流れ

 :園実施内容  
 :太白区実施内容

申し込み



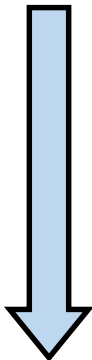
取組の確認



教材等の受け取り



取組の実施



教材の返却・アンケート回答

別紙参加兼教材貸し出し申込書にご記入いただき、FAXで申し込みます。  
 (実施希望日の概ね1か月前までをお願いします。)

取組時期や内容等電話でお気軽にご相談ください。



家庭健康課の栄養担当より園に電話連絡し、取組日時、貸し出し物品等申込内容の確認をさせていただきます。

貸し出し教材(DVDまたはエプロンシアター)、食育通信(紙媒体希望の場合)、ピーマンレシピ動画啓発ポスター等を家庭健康課まで受け取りにいらしていただきます。



表面の「野菜食育プログラム」の流れに沿って取組の実施をお願いします。

**野菜食育プログラムの内容**

- 食育通信No.1(対象:保護者)**  
 (紙媒体配付とPDF送信を選択できます。)  
 野菜食育の取り組みや食育情報をご紹介します
- 1~2週間後**
- 野菜食育エプロンシアター(対象:園児)**  
 (DVD®上映またはエプロンシアター実演(即興劇)の選択ができます。)  
 ピーマンを題材にした野菜が食べたくなるエプロンシアターです♪
- 同日**
- 食育通信No.2(対象:保護者)**  
 (紙媒体配付とPDF送信を選択できます。)  
 お子さんに人気のピーマンレシピ等のご紹介  
 親子で楽しく野菜を食べることをサポート
- ピーマンレシピ動画啓発ポスター(対象:保護者)**  
 (園での掲示をお願いします。)
- 野菜摂取確認シート「野菜チャレンジ」(対象:親子)**  
 家で野菜を食べたら色をぬろう!  
 家庭で野菜を継続して食べることへのチャレンジ
- 1週間以内**
- 食育めりえ「もーべじ!めりえ」(対象:園児)**  
 めりえをしながらお友達や先生とエプロンシアターの内容を楽しく振り返ります。

取組終了後、家庭健康課まで貸し出し教材をご返却ください。  
 また、施設アンケート(事後アンケート)の回答にご協力をお願いします。  
 アンケートは、教材返却時にお持ちいただくかまたは家庭健康課までFAXで送付ください。



## 申し込み・お問い合わせ

太白区保健福祉センター 家庭健康課健康増進係

電話：022-247-1111(内線6787) FAX：022-247-1148