

は
歯 のクイズ

もんだい

いぬ は ただ
犬の歯について正しいのは

つき
次のうちどれ？

- ① 何度もはえてくる
② ずっと同じ歯
③ こどもの歯からおとな歯にはえかわる

は
歯 のクイズ

もんだい

てつ は
鉄と歯、どちらがかたい？

- ① 鉄 ② 歯 ③ 同じ

は
歯 のクイズ

もんだい

は ほうほう ただ
歯みがきの方法で正しいのは？

- ① カ いっぱいみがく
② 一本ずつみがく
③ 気が向いたときにみがく

は
歯 のクイズ

もんだい

おくば いっほん ちから
奥歯が一本なくなるとかむ力は？

- ① ほとんど変わらない
② ちょっと減る
③ 半分減る

は
歯 のクイズ

もんだい

は どうぶつ つぎ
歯のない動物は次のうちどれ？

- ① ペンギン
② ライオン
③ イルカ

しょくじ
食事 のクイズ

もんだい

しょくじ まえ
食事の前にするあいさつは

つき
次のうちどれ？

- ① おはようございます
② いただきます
③ ごちそうさまでした

しょくじ
食事 のクイズ

もんだい

べんとう か
おそうざいやお弁当を買ってきて、

いえ た なん
家で食べることを何という？

- ① 内食 ② 中食 ③ 外食

しょくじ
食事 のクイズ

もんだい

せんだいめいぶつ
仙台名物「ずんだもち」の

「ずんだ」は何から作られる？

- ① いんげん豆 ② えんどう豆
③ 枝豆

しょくじ
食事 のクイズ

もんだい

えだまめ せいちょう なに
枝豆は成長すると何になる？

- ① 大豆
② もやし
③ そら豆

は 歯 のクイズ

こたえ ②

はなら 歯並びはひとそれぞれだから、
いっほん 一本ずついねいにみがきましょう。

せいがい ひと した えら 正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪

◇わかちゃんカード1枚ゲット!

は 歯 のクイズ

こたえ ②

こうど は かたさをあらわす硬度は、なんと歯の
にんげん からだ ほうがかたいのです！人間の体のなか
は いちばん でも歯が一番かたいです。

せいがい ひと した えら 正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪

◇わかちゃんカード1枚ゲット!

は 歯 のクイズ

こたえ ③

いぬ は 犬はこどもの歯がはえてきて、それが
ぬ つぎ は 抜けて、次におとなの歯がはえてきま
にんげん す。人間といっしょですね！

せいがい ひと した えら 正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪

◇わかちゃんカード1枚ゲット!

しょくじ 食事 のクイズ

こたえ ②

たべもの りょうり つく ひと 食べ物や料理を作ってくれた人への
かんしゃ きも 感謝の気持ちをこめて、あいさつしま
しょくじ あと しょう。食事の後には「ごちそうさま
わす でした」を忘れずに。

せいがい ひと した えら 正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪

◇わかちゃんカード1枚ゲット!

は 歯 のクイズ

こたえ ①

は くち なか した うわ ペンギンは歯がなく、口の中の舌と上
た さかな おく あごにギザギザがあり、食べた魚を奥
はこ に運ぶはたらきをしています。

せいがい ひと した えら 正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪

◇わかちゃんカード1枚ゲット!

は 歯 のクイズ

こたえ ③

おくば ちから いっほん 奥歯はかむ力がすごく、一本なくなる
ぶぶん とその部分ではかめなくなって、かむ
ちから はんぶん へ 力は半分に減ってしまいます。むし歯
は ちゆうい になりやすい歯なので注意しまし
う。

せいがい ひと した えら 正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪

◇わかちゃんカード1枚ゲット!

しょくじ 食事 のクイズ

こたえ ①

えだまめ せいちょう だいず 枝豆は成長すると、大豆になります。

せいがい ひと した えら 正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪

◇わかちゃんカード1枚ゲット!

しょくじ 食事 のクイズ

こたえ ③

えだまめ さとう しお すりつぶした枝豆に砂糖や塩などをま
ぜて、もちにからめたものを「ずんだ
もち」といいます。

せいがい ひと した えら 正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪

◇わかちゃんカード1枚ゲット!

しょくじ 食事 のクイズ

こたえ ②

ないしょく いえ りょうり つく いえ た 「肉食」は家で料理を作って家で食
べること、
がいしょく みせ しょくじ 「外食」はお店で食事をする
ことを言います。

せいがい ひと した えら 正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪

◇わかちゃんカード1枚ゲット!

せいかつ
生活のクイズ

もんだい

ごはんを^た食べる^{まえ}前^{うち}やお家^{かえ}に帰^{かえ}って
きた^{だいじ}とき^{なに}にする^{なに}大事^{なに}な^{なに}こと^{なに}は何^{なに}？

- ①せ^{つか}っ^てけん^てを使^てって^て手^てを^て洗^てう^て
- ②テレビ^みを^み見る
- ③き^かが^かえ^かる

せいかつ
生活のクイズ

もんだい

タバコ^たを^たす^たう^たと、^たどう^たなる^た？

- ①歯^はが^{つよ}強^{つよ}くなる
- ②頭^{あたま}が^あよ^あくなる
- ③咳^{せき}が^せ出^せやす^せくなる

せいかつ
生活のクイズ

もんだい

ゲーム^めや^めスマートフォン^めを^めた^めく^めさ^めん
つか^めう^めと^めどう^めなる^め？

- ①目^めが^めよ^めくなる
- ②頭^{あたま}の^{うご}動^{うご}き^{うご}が^{うご}わ^{うご}る^{うご}く^{うご}なる
- ③頭^{あたま}が^あス^あッキ^あリ^あする

せいかつ
生活のクイズ

もんだい

お酒^{さけ}は^{なんざい}何^の才^のから^の飲^のんで^のい^のい^の？

- ①10才^{さい}から
- ②18才^{さい}から
- ③20才^{さい}から

せいかつ
生活のクイズ

もんだい

風邪^{かぜ}を^かひ^かか^かない^かた^かめ^かに^か気^きを^きつ^きけ^きると
いい^{つぎ}こと^{つぎ}は^{つぎ}次^{つぎ}の^{つぎ}う^{つぎ}ち^{つぎ}ど^{つぎ}れ^{つぎ}？

- ①窓^{まど}を^まあ^まけ^まて^ま換^か気^かを^かす^かる
- ②お^へ部^へ屋^やを^か乾^{かん}燥^{そう}さ^{かん}せ^{かん}す
- ③マ^かスク^かを^かつ^かけ^かない

しょくじ
食事のクイズ

もんだい

野菜^{やさい}は^{いろ}色^{いろ}の^{いろ}薄^{うす}い^{いろ}野菜^{いろ}と^{いろ}色^{いろ}の^{いろ}濃^こい^{いろ}野菜^{いろ}
に^{つぎ}わ^{つぎ}け^{つぎ}ら^{つぎ}れ^{つぎ}ま^{つぎ}す^{つぎ}。次^{つぎ}の^{つぎ}う^{つぎ}ち^{つぎ}、色^{いろ}の^{いろ}

- ①「濃^こい^{いろ}」^こ野菜^{やさい}の^な仲^な間^まは^など^なれ^な？
- ①だい^ここん
- ②に^んじん
- ③ご^ぼう

しょくじ
食事のクイズ

もんだい

スポーツ^{ぽん}ドリンク^{はい} (500ml^{とうぶん}ペ^{とう}ット^{ぶん})
ボ^ぼトル^{はい}1^{とうぶん}本^{とうぶん}に入^{とうぶん}っ^{とうぶん}て^{とうぶん}い^{とうぶん}る^{とうぶん}糖^{とうぶん}分^{とうぶん}の^{とうぶん}
量^{りょう}は^{りょう}ど^{りょう}れ^{りょう}くら^{りょう}い^{りょう}？

- ①21.0g
- ②31.0g
- ③41.0g

は
歯のクイズ

もんだい

歯^はみ^はが^はき^はは、^はいつ^はす^はると^はい^はい^は？

- ①あ^おさ^お、起^おき^おて^おす^おぐ
- ②ご^たは^たん^たを^た食^たべ^たる^た前^{まえ}
- ③夜^{よる}寝^ねる^ね前^{まえ}

は
歯のクイズ

もんだい

フ^そッ^そ素^そ入^はりの^{ざい}歯^{いち}み^{いち}が^{いち}き^{いち}剤^{いち}は、^{いち}一^{いち}日^{いち}に^{いち}
何^{なん}回^{かい}以^い上^{じょう}使^{じょう}う^{じょう}と^{じょう}い^{じょう}い^{じょう}？

- ①0回^{かい}
- ②1回^{かい}
- ③2回^{かい}

せいかつ
生活 のクイズ

こたえ ②

つか あたま うご
使いすぎると頭の動きがわるくなりま
す。おうちのひとと決めたルールやし
かんを守って使いましょう。

せいかい ひと した えら
正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪

◇わかちゃんカード1枚ゲット!

せいかつ
生活 のクイズ

こたえ ③

からだ わる えいきょう
タバコは体に悪い影響があります。
ガンなどのいろいろな病気になってし
まいます。

せいかい ひと した えら
正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪

◇わかちゃんカード1枚ゲット!

せいかつ
生活 のクイズ

こたえ ①

て あら
せっけんをつかって手洗いをしましょ
う!正しい手洗いの方法は知っていま
すか?わからない時は先生やおうちの
ひとに聞いてみましょう。

せいかい ひと した えら
正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪

◇わかちゃんカード1枚ゲット!

しょくじ
食事 のクイズ

こたえ ②

いろ うす やさい たんしょくやさい いろ こ
色の薄い野菜を「淡色野菜」、色の濃
い野菜を「緑黄色野菜」といいます。

せいかい ひと した えら
正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪

◇わかちゃんカード1枚ゲット!

せいかつ
生活 のクイズ

こたえ ①

かんき くうき と い
換気をしてきれいな空気を取り入れま
しょう。適度な湿度も大切です。

せいかい ひと した えら
正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪

◇わかちゃんカード1枚ゲット!

せいかつ
生活 のクイズ

こたえ ③

さけ さい の
お酒は20才になってから飲みましょ
う。

せいかい ひと した えら
正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪

◇わかちゃんカード1枚ゲット!

は
歯 のクイズ

こたえ ③

そい は ざい にち かいじょう
フッ素入りの歯みがき剤は、1日2回以上、
毎日つかうとつよい歯になります。

せいかい ひと した えら
正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪

◇わかちゃんカード1枚ゲット!

は
歯 のクイズ

こたえ ③

よるね ば
夜寝ているときにむし歯になりやすい
です。なので夜寝る前にしっかり歯を
みがきましょう!

せいかい ひと した えら
正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪

◇わかちゃんカード1枚ゲット!

しょくじ
食事 のクイズ

こたえ ②

じどうかん どうぶん み
☆児童館にある糖分パネルを見よう☆
あま の もの どうぶん はい
甘い飲み物には糖分がたくさん入っていま
す。むし歯や太る原因にもなるので、飲み
すぎないように注意しましょう!

せいかい ひと した えら
正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪

◇わかちゃんカード1枚ゲット!

せいかつ
生活 のクイズ

もんだい

いちにち ね
コアラは一日どれくらい寝る？

- ①30分
- ②10時間
- ③22時間

せいかつ
生活 のクイズ

もんだい

ね まえ うち ひと あいさつ つぎ
寝る前にお家の人にする挨拶は次のうちどれ？

- ①ごちそうさまでした
- ②おやすみなさい
- ③いってきます

せいかつ
生活 のクイズ

もんだい

よる なんじ ね
夜は何時に寝るのがよいでしょう？

- ①15時
- ②21時
- ③24時

せいかつ
生活 のクイズ

もんだい

げんき いちにち
元気に一日過ごすために「〇〇ごはんをしっかりと食べよう！」〇〇にあてはまる言葉はどれ？

- ①あさ
- ②ひる
- ③よる

せいかつ
生活 のクイズ

もんだい

かぜ
風邪ウイルスがたくさんいるところはどこ？

- ①人がたくさんいるところ
- ②人が少ないところ
- ③明るいところ

しょくじ
食事 のクイズ

もんだい

しょくじ た
コアラが食事として食べているのは次のうちどれ？

- ①笹
- ②ユーカリ
- ③竹

しょくじ
食事 のクイズ

もんだい

しょくぶつ ぶぶん
さつまいもは、植物のどの部分を食べる？

- ①茎
- ②根
- ③実

しょくじ
食事 のクイズ

もんだい

た す
まだ食べられるのに、捨てられてしまう食品のことを何と言う？

- ①食品リス
- ②食品レス
- ③食品ロス

しょくじ
食事 のクイズ

もんだい

からだ ちょうし ととの びょうき
体の調子を整えて、病気にかかりにくくする働きをする野菜は何色のグループ？

- ①赤色
- ②黄色
- ③緑色

せいかつ
生活 のクイズ

こたえ ②

じ ね じかん ね
21時に寝て、9～11時間寝るように
しましよ。早寝早起きの生活リズム
をつくりましよ。

せいかい ひと した えら
正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪
◇わかちゃんカード1枚ゲット!

せいかつ
生活 のクイズ

こたえ ②

ね まえ あいさつ
寝る前にはおやすみなさいと挨拶を
ましよ。

せいかい ひと した えら
正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪
◇わかちゃんカード1枚ゲット!

せいかつ
生活 のクイズ

こたえ ③

どうぶつ いちばん ね なが
コアラは動物のなかで一番寝るのが長
いです。22時間寝るといわれていま
す。

せいかい ひと した えら
正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪
◇わかちゃんカード1枚ゲット!

しょくじ
食事 のクイズ

こたえ ②

た
コアラはユーカリしか食べません。

せいかい ひと した えら
正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪
◇わかちゃんカード1枚ゲット!

せいかつ
生活 のクイズ

こたえ ①

ひと
人がたくさんいるところにウイルスは
います。手洗いうがい、マスクをま
しよ!

せいかい ひと した えら
正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪
◇わかちゃんカード1枚ゲット!

せいかつ
生活 のクイズ

こたえ ①

あさ た あたま からだ
朝ごはんをしっかり食べて、頭や体
をたくさん動かしましよ。

せいかい ひと した えら
正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪
◇わかちゃんカード1枚ゲット!

しょくじ
食事 のクイズ

こたえ ③

た もの あか き みどり いろ
食べ物「赤・黄・緑」の3つの色の
グループに分けられます。このうち
みどりいろ やさい くだもの
緑色のグループは野菜・果物・きのこ
など、ビタミンや食物繊維が多く入
っています。た もの
たっている食べ物です。

せいかい ひと した えら
正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪
◇わかちゃんカード1枚ゲット!

しょくじ
食事 のクイズ

こたえ ③

にっほん ねんかん まん いじょう しょくひん
日本では年間600万トン以上の食品
ロスが出ています。日本人一人当たり
で にほんじんひとり あ
で考えると、毎日お茶碗1杯分のご飯
を捨てているのと同じです。

せいかい ひと した えら
正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪
◇わかちゃんカード1枚ゲット!

しょくじ
食事 のクイズ

こたえ ②

わたし た
私たちが食べているさつまいもは
ね ぶぶん た
「根」の部分を食べています。

せいかい ひと した えら
正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪
◇わかちゃんカード1枚ゲット!

は
歯のクイズ

もんだい

は ほん は
こどもの歯は20本、おとなの歯は

なんほん
何本はえる？

- ①10本 ②20本 ③28本

は
歯のクイズ

もんだい

がつ か なん ひ
6月4日は何の日？

- ①ムシキングの日
②むし歯予防デー
③感謝の日

は
歯のクイズ

もんだい

は の つぶ どうぶつ
歯が伸び続ける動物はなに？

- ①うさぎ
②ぞう
③カンガルー

は
歯のクイズ

こたえ ①

うさぎの歯は、毎日少しづつ、のびま
す。前歯はこすれあってけずれ、奥歯
は食べるときすりへって、いつも同じ
歯の長さです。

正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪

◇わかちゃんカード1枚ゲット!

は
歯のクイズ

こたえ ②

6月4日はむし歯予防デーです。

64（虫）の「虫歯」だからなんです
ね。

正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪

◇わかちゃんカード1枚ゲット!

は
歯のクイズ

こたえ ③

「おやしらず」という歯がはえてこな
いと、おとなの歯は28本はえてきま
す。これからはえかわった歯や、はえ
てくる奥歯は、おとなの歯です！大切
にしましょう！

正解した人は下からどちらか選んでね

◆2つすすむ♪

◇わかちゃんカード1枚ゲット!

