

# 健康づくり寸劇



## 上演します！！

私たち、若林区健康づくり区民会議劇団では、皆さんの健康づくりを応援するために「健康づくり寸劇」を上演しています。健康を考えるきっかけになればと思い、地域の集まりやイベントなどで活動しています。子どもから高齢者まで楽しめて、誰でも取り組める内容の寸劇です。幼稚園や老壮大学、地域のお茶飲みなどの場で、ぜひご活用下さい。

☆上演日：平日 10～16時☆ 1回の上演時間：約15分

☆場所：依頼があれば若林区内どこでも伺います。（※無料）

☆上演希望日の2ヶ月前までにお申し込みください。

※参加できる劇団員の状況によっては、申込みいただいた団体に寸劇にご参加いただくことがあります。



### ◎健康づくり寸劇 メニュー◎

#### 《大人向け》

- ①「生活習慣病を予防しよう ～水戸黄門バージョン～」
- ②「運動しよう ～げんきくん体操バージョン～」
- ③「こころの健康づくり ～アルコールとこころの健康～」
- ④「歯と口の健康づくり ～助さん・格さんバージョン～」

#### 《子ども向け》

- ⑤「たばこと健康～小学生・中学生バージョン～」
- ⑥「歯と口の健康づくり ～子ども向けバージョン～」
- ⑦「おひさまと一緒に早起き！みんなでおいしい朝ごはん  
～子ども向けバージョン～」



《子ども向け》の⑥や⑦の演目は、  
小さいお子さんにも大好評です！

※②「運動しよう」はDVDの貸し出しも行っていきますのでご活用ください！

申し込み・問い合わせ先  
若林区健康づくり区民会議事務局 若林区役所家庭健康課内  
☎282-1111（内線6801）  
FAX282-1147


※上演のお申し込みは窓口か裏面のFAXにてお願いいたします。

FAX : 282-1147

若林区健康づくり区民会議事務局  
若林区役所 家庭健康課内

「健康づくり寸劇申込書」

申し込み年月日      令和      年      月      日

主催者	団体名				代表者氏名 (申込者)	
	活動内容				代表者住所 電話番号	
希望日時	第1希望	年	月	日 ( )	会場名	
		時	分	~ 時 分	会場住所	
	第2希望	年	月	日 ( )	駐車場有無	あり (      台)・ なし
	時	分	~ 時 分			
対象人数	人	年齢層	10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代以上			
希望メニュー	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 80%;"> <p>☆ご希望のメニューを○で囲んでください。</p> <p>《大人向け》</p> <p>① 生活習慣病を予防しよう</p> <p>② 運動しよう</p> <p>③ こころの健康づくり ~アルコールとこころの健康~</p> <p>④ 歯と口の健康づくり</p> <p>※ DVD「運動しよう」の貸し出し</p> <p style="color: red;">※参加できる劇団員の状況によっては、申込みいただいた団体に寸劇にご参加いただくことがあります。ご了承ください。</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>《子ども向け》</p> <p>⑤ たばこと健康~小学生~</p> <p>⑥ 歯と口の健康づくり</p> <p>⑦ みんなでおいしい朝ごはん</p> </div> </div>					

《事務局記入欄》

[受付者\_\_\_\_\_課\_\_\_\_\_]